MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

MAC SST

Sauveteur secouriste du travail - Secours et prévention des risques professionnels

MAINTENIR SES RÉFLEXES

Actualiser les acquis et renforcer ses compétences de SST.

DURÉE	MODALITÉ	EFFECTIF	VALIDITÉ
7 h	Présentiel	10 max.	24 mois

Finalité : Maintenir et actualiser les compétences du SST pour conserver sa capacité à secourir et à contribuer à la prévention dans l'entreprise.

01 IDENTIFICATION DE LA FORMATION

INTITULÉ MAC SST	**DURÉE** 7 heures - 1 jour
HORAIRES INDICATIFS 09h00-12h00 / 13h30-17h30	**EFFECTIF** 4 à 10 stagiaires
TARIF PUBLIC INTER 2027 100 € HT par apprenant	**LIEU** Auxerre ou sur site, selon la session

02 PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Public : titulaires d'un certificat SST.
- Prérequis : présenter son certificat SST ; en cas de dépassement de validité, contacter CFTS pour examiner les modalités de remise à niveau.
- Préparation : apporter les retours d'expérience et les évolutions de l'organisation ou des risques de l'entreprise.

Dispositif Assurance Maladie - Risques professionnels / INRS. Habilitation CFTS : H38977/2026/SST-1/O/03. Formation assurée par un formateur SST certifié, avec certificat en cours de validité.

DATES, INSCRIPTION ET DEVIS
07 85 99 60 43 - cfts.groupe@gmail.com
CFTS - 6 rue du Colonel Rozanoff - 89000 Auxerre

Tarifs HT - TVA non applicable. Intra-entreprise : sur devis uniquement.

03 OBJECTIF DE FORMATION

Maintenir et actualiser les compétences du SST pour conserver sa capacité à secourir et à contribuer à la prévention dans l'entreprise.

04 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Situer son rôle dans l'organisation des secours et de la prévention.
- Protéger, examiner la victime, garantir une alerte appropriée et réaliser les gestes adaptés.
- Repérer les situations dangereuses et participer à leur maîtrise.
- Transmettre les informations utiles aux personnes chargées de la prévention.

05 COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

- Secours : cadre juridique du SST ; protection ; examen ; alerte ; secours adaptés.
- Prévention : rôle du SST ; caractérisation des risques professionnels ; actions de prévention.

06 CONTENU DE LA FORMATION

RETOUR D'EXPÉRIENCE ET PRÉVENTION

- Échanger sur les interventions et les difficultés rencontrées depuis la dernière formation.
- Actualiser l'analyse des situations dangereuses, les propositions de prévention et les circuits de transmission.

ACTUALISATION DES PRATIQUES DE SECOURS

- Réviser la protection, l'examen et l'alerte ; prendre en compte les évolutions des recommandations.
- Réviser les conduites à tenir face aux saignements abondants, étouffements, malaises, brûlures, douleurs et plaies.
- Réviser la prise en charge d'une victime qui ne répond pas, la réanimation et l'emploi du défibrillateur.

MISES EN SITUATION ET CERTIFICATION

- Réaliser des simulations représentatives du travail et analyser les actions effectuées.
- Évaluer individuellement les compétences de secours et de prévention selon les grilles MAC SST.

07 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports courts, démonstrations, apprentissage des gestes et mises en situation.
- Exercices individuels et en sous-groupes ; scénarios adaptés aux activités des participants.
- Analyse de situations dangereuses, échanges d'expérience et débriefings.

Tarifs HT - TVA non applicable. Intra-entreprise : sur devis uniquement.

08 ORGANISATION ET MOYENS MATÉRIELS

SALLE Espace permettant les ateliers pratiques, les déplacements et les simulations.	**MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE** Plan d'intervention et plan d'actions prévention SST ; supports visuels et aide-mémoire INRS.
MATÉRIEL PRATIQUE Mannequins adulte, enfant et nourrisson ; défibrillateur de formation ; matériel de simulation.	**ADAPTATION** Risques et organisation des secours de l'entreprise étudiés en amont pour les sessions intra.
FORMATEUR Formateur SST certifié, certificat en cours de validité.	**TRAÇABILITÉ** Émargement, évaluations, grilles certificatives et documents de session.

09 ÉVALUATION ET CERTIFICATION

- Positionnement initial et évaluations formatives pendant les apprentissages.
- Deux épreuves certificatives individuelles : situation d'accident simulée et questionnement sur la prévention, selon les grilles nationales en vigueur.
- La certification suppose la participation à l'intégralité de la formation et la validation de toutes les compétences requises. Un certificat de réalisation est également remis.
- Le certificat SST est valable 24 mois. Son renouvellement nécessite un MAC et la réussite aux épreuves certificatives.

10 ACCESSIBILITÉ ET QUALITÉ

- Les adaptations sont étudiées avant l'inscription avec le référent handicap. Elles doivent rester compatibles avec les compétences et les exigences de certification du dispositif SST.
- Contact handicap : Julien Henry, 07 85 99 60 43 - cfts.groupe@gmail.com.
- CFTS est certifié Qualiopi au titre de la catégorie « Actions de formation ». Une enquête de satisfaction est réalisée en fin de session.

11 RÉFÉRENCES

INRS : formation SST et MAC

INRS : document de référence du dispositif SST et référentiels en vigueur

12 INSCRIPTION ET INFORMATIONS

CFTS - 6 rue du Colonel Rozanoff - 89000 Auxerre
07 85 99 60 43 - cfts.groupe@gmail.com

Dates, places et modalités : contacter CFTS. Inscription après vérification des prérequis et confirmation de la session. Délais selon le calendrier et les disponibilités.

Sessions intra : sur devis, selon les besoins, les volumes et les déplacements.

Tarifs HT - TVA non applicable. Intra-entreprise : sur devis uniquement.